

## **Aggiornamenti dal 2003 ad oggi**

Patrizia Girbino

### **2003**

Londra "Pilates Annual Inside Out Mind Body" docenti M. King, Jolita Ann Trahan, Nuala Comb, Malcom Muirhead, Corby Baird, Lisa Westlake, Sarah Irvin, Anne Hamblin.

Brescia "Pilates Matwork" 1° modulo docente Ana Chris Pinhero (Brasile).

### **2004**

Brescia "Pilates Matwork e piccoli attrezzi" 2° Modulo docente Ana Chris Pinhero (Brasile).

Sperlonga "4° International Mind & Body Convention" docenti Alexander Bohlander (Germania), Alan Herdman (UK), B. Kathrin (USA), J. Urla (USA), Monica Germani (FR-IT), Luana Poggini e Serafino Ambrosio.

### **2005**

Milano "Scoliosi: teorie nell'ambito Pilates ed esercizi Pilates per la scoliosi" docente Serafino Ambrosio.

Sperlonga "5° International Mind & Body Convention Pilates, Gyrokinesis, Yoga" docenti Sherry Betz (USA), Serafino Ambrosio (IT), D.ssa Luana Poggini (IT), H. Fisher (USA), Alan Herdman (UK).

### **2006**

Roma "Creative Pilates Matwork" docente Shelly Power (Polestar® Education USA).

Milano "Teorie nell'ambito Pilates per clienti con dolore" con D.ssa Luana Poggini e Noemi Vannucci.

Roma "Advanced spine" docente Dott. B. Anderson (Miami).

"Creative Pilates" docente Elisabeth Larkam.

### **2007**

Melegnano "Pilates e donne, Pilates per bambini, stretching innovativo" con Serafino Ambrosio.

Roma "Pre Convegno con Lolita San Miguel allieva diretta di J. Pilates, "la vera storia".

Roma "Pre Convegno con Bioenergetica e Riabilitazione" docente B. Anderson.

Roma "8° International Mind & Body Convention" con Marie Josè Bloom, B. Anderson, Alan Herdman e staff Polestar Pilates Italia.

Roma "Visualizzazione, movimento e ideochinesis" con Eric Franklin (Presidente del Franklin Method).

Roma "Pilates on tour" docenti J. Littleford, M. Black, Anna Maria Cova, Ellie Herman.

## **2008**

Roma "Studio Comprehensive" docente Serafino Ambrosio.

Sperlonga "9° International Mind & Body Convention" docenti S. Betz, Liz Bussey, Maderu Pincione, Staff Polestar® Pilates Italia.

Roma "Corso EXO CHAIR" level 1, level 2 docente Serafino Ambrosio.

Roma "Pilates and Womens Health Issue" (Pilates e la salute delle donne) docente Pamela A. Downey (USA).

## **2009**

Roma "Advanced Assessment Skill Critical Reasoning Level 1, Level 2: tecniche avanzate di valutazione nell'ambito Pilates Polestar®" docente Serafino Ambrosio.

Desenzano "Gyrokinesis® Level 1 Foundation Teacher Training Course".

Sperlonga "10° International Mind & Body Convention" docente S. Ambrosio, Prof. Eric Huber USA (Technical Bartenieff), Shelly Powers, Clare Ann Rooney.

Roma "Pilates on Tour" docenti Karen Clippinger, Brent Anderson, Elisabeth Larkam.

## **2010**

Segrate "Pilates workshop con piccoli attrezzi" docente Serafino Ambrosio.

Roma "International Convention" docenti Lise Stolze (Denver U.S.A.), Aston Patterning, Danny e Kimba Bridgeman (U.K.), Mary Bond (allieva di P. Rolf)

Roma "Evoluzione di sistemi di movimento"

Workshop con Angela Crowley (U.S.A.)

Gyrotonic, Gyrokinesis e Pilates.

Corso riconosciuto e approvato da Juliu Horvath.

## **2011**

Roma "Tecniche di Osteopatia applicate al Pilates. Spalla e pelvi" docente Dott. Juan Nieto (Spagna).

Imola "Creative Reformer con tower e i piccoli attrezzi" docente Anna Maria Vitali.

Milano "Pilates per uomini e per atleti" docente Julian Littleford (UK).

Roma "Pre convention Pilates e la tecnica di Eve Gentry per la terza età" docente Michelle Larson (USA).

"Pre convention Continuando la tradizione di Eve Gentry" docente Michelle Larson.

"Convention Internazionale Pilates" docenti Serafino Ambrosio, Elga Fisher (USA) e Michelle Larson.

"Pilates on Tour" docenti Ann Mc Millan, Jolita Ann Trahan, e Elisabeth Larkam.

## **2012**

Roma "Workshop fascia e pilates, pilates for men, equilibrio e stabilità" docente Serafino Ambrosio

Milano "Workshop: mat classico con varianti, cardio program con la jump board" docente Julian Littleford.

Mestre (Venezia) "Pilates on Tour: solving back pain with the Pilates Arc" docente A. Bohlander.

## **2013**

Milano "Gyrotonic® Applications for the pelvic girdle course" docente Uwe Herbstreit.

Roma "Gyrotonic®: applicazione del Gyrotonic per il golf" docente Dave Rasmussen.

Segrate (MI) "Fascia e pilates. Creative Matwork" docente Serafino Ambrosio.

Miami (Florida) "Barre e Pilates" docente Elisabeth Vino.

Milano "Workshop: anatomy trains" docenti Thomas Myers' and James Earls'.

Roma "Pre Convention Pilates e il quadrante inferiore" docenti Dr. Lise Stolze (USA), Dr. Brent Anderson, Dr. Juan Nieto.

Milano "Gyrotonic® Pre Training level 2 – Format 2" docente Paolo Bernasconi.

Piacenza "Gyrokinesis musicale" docente Silvia Frosali.

## **2014**

Milano "Gyrotonic® Pulley Tower Level 2" docente Paolo Bernasconi.

Milano "La lombalgia cronica, il pavimento pelvico" docente Serafino Ambrosio.

Roma "Pilates Bender Barre" docente Leslee Bender (USA).

Roma "Osteoporosi e Pilates" docente Sherri Betz (USA).

Roma "15° International Mind Body Convention Polestar Life 2014"

## **2015**

Roma "Convegno Polestar "Building for life 2015"

Venezia "Pilates on tour"

## **2016**

Prato "Marathon Mat Basi Pilates" docente Rael Isacowitz.

## **2017**

Milano "La mobilità e la stabilità attraverso l'ooV" docente dott. Daniel Vladeta (Australia).

Roma "Convegno Polestar Pilates Italia 2017" docenti James Earls (UK), M. Black (USA), Alice Becker (Brasile).

## **2018**

Milano "Jewels of the Gyrokinesis Method" docente Pietro Gagliardi.

Roma "20th Years Conference Polestar Pilates"

Venezia "Pilates on tour"

## **2019**

Milano "Il concetto di dolore e la lombalgia cronica nell'ambito Polestar Pilates" docente Serafino Ambrosio.

Mestre "Gyrokinesis®" level 2 Beginner" docente Anke Hauerstein (Berlino).

Roma "Gyrokinesis® Breathing course intensive" docente Marika Vannuzzi.

Vicenza "OOV Fundamentals Course – OOV Pilates Apparatus Course" docente Daniel Vladeta (Australia).

Roma "I 7 principi della fascia profonda" docente dott. Antonio Stecco.

**2021**

Roma "Convegno Polestar Pilates "Il Rinascimento" docenti Serafino Ambrosio, Brent Anderson, Maurizio Bertoni, Laurence Biscontini, Thomas Myers e Team Polestar Italia.

Roma "Connessione sistema fasciale e il pavimento pelvico" docenti Tom Myers e Serafino Ambrosio.

**2023**

Mestre "Gyrotonic applications for scoliosis" docente Uwe Herbstreit.